Menus du restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe

Du 04 au 22 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08 septembre	Betteraves vinaigrette Salade de maïs Steak haché sauce tomate Pommes noisettes Fromage Corbeille de fruits	Salade verte mimosa Carottes râpées mimosa Gratin de pâtes à la tomate Fromage Banane	Taboulé Escalope de porc à la moutarde Ratatouille Yaourt Corbeille de fruits	Tomates vinaigrette Pastèque Sauté de dinde Epinards Fromage Gâteau au chocolat	Repas de thème Coupe du monde de rugby
Semaine du 11 au 15 septembre	Terrine de légumes Macédoine de légumes Crumble au poisson Gratin dauphinois (pommes de terre BIO) Petit suisse Corbeille de fruits	Salade de lentilles Salade de haricots rouges Sauté de dinde sauce suprême Courgettes sautées Fromage Compote de fruits	Céleri rémoulade Escalope de volaille viennoise sauce barbecue Blé Fromage Corbeille de fruits	Salade de riz niçoise Salade de pâtes Omelette Brocolis Fromage Fromage blanc au miel	Melon Carottes râpées vinaigrette Chipolatas aux herbes Haricots verts Fromage Cake au citron
Semaine du 18 au 22 septembre	Saucisson à l'ail Rosette Cuisse de poulet rôti Petits pois Fromage Raisin	Radis beurre Salade verte au maïs Merlu à la provençale Epinards Fromage Semoule au lait	Salade de riz Jambon sauce tomate Duo de légumes Fromage Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Salade de chou blanc Salade d'avocat Dahl de lentilles et carottes Fromage Compote de fruits	Sardines beurre Maquereau à la moutarde Lasagnes à la bolognaise Salade verte Petit suisse Salade de fruits frais

Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe

Vendredi 08 septembre 2023

Repas à thème : Coupe du monde de rugby

Entrée Japon :

Salade de concombre, thon, graines de sésame

et sauce vinaigrette au soja

***

Curry de poisson lait coco de l'Ile Vanuatu

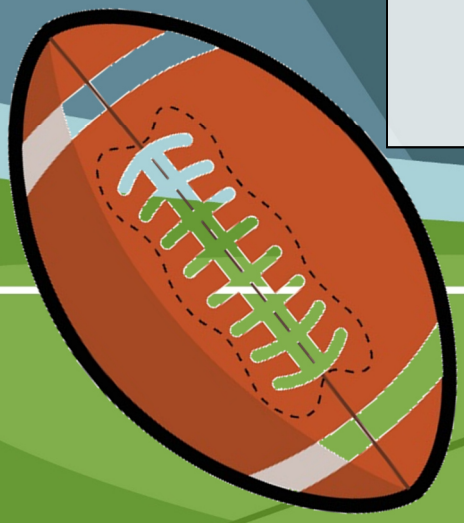
Riz aux épices, amandes et raisins des Iles Tonga

***

Fromage

***

Crème légère à l'ananas des Iles Fidji



Menus du restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe

Du 25 septembre au 20 octobre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 25 au 29 septembre	Œuf sauce cocktail Rillettes de poisson Hachis Parmentier Salade verte Fromage blanc Ananas au sirop	Céleri au fromage blanc Salade de crudités Blanquette de poisson aux fruits de mer Fondue de poireaux Fromage Corbeille de fruits	Salade de pâtes mimosa Cuisse de poulet rôti Haricots beurre Fromage Banane	Salade d'endives aux pommes Salade verte aux croûtons Riz cantonais végétarien (riz, petits pois et omelette) Fromage Entremets (lait)	Salade grecque * Tomates vinaigrette Emincé de dinde à l'ananas Poêlée automnale Fromage Fondant au chocolat
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 02 au 06 octobre	Courgettes marinées Salade de crudités Quiche aux haricots blancs et patate douce Fromage Compote pomme-poire	Feuilleté au fromage Feuilleté au jambon Emincé de bœuf aux épices Carottes vapeur Petit suisse Corbeille de fruits	Salade de chou blanc Boulettes d'agneau à la tomate Purée de céleri Fromage Yaourt au choix	Salade de riz Taboulé Blanc de poulet à la crème Chou-fleur Fromage Corbeille de fruits	Concombre à la bulgare Carottes râpées vinaigrette Lieu noir au persil Pommes de terre vapeur Fromage Mousse au chocolat
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 09 au 13 octobre	Salade de blé Taboulé (semoule BIO) Colin beurre blanc Flan de courgettes Fromage Clémentines	Salade de crudités Filet de dinde laqué Purée de pommes de terre Fromage Banane	Concombre à la crème Steak haché de veau Carottes Fromage Corbeille de fruits	Velouté poireaux et pommes de terre Sauté de bœuf Gratin de blettes Fromage Pain perdu	Betteraves vinaigrette Salade de maïs Pâtes à la bolognaise de lentilles Fromage blanc Compote de fruits

Semaine découverte : Le goût du voyage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 16 au 20 octobre	Betteraves vinaigrette Poireaux vinaigrette Jambalaya Riz Fromage Corbeille de fruits	Crème de courgettes à l'indienne Steak haché sauce tomate Frites Fromage Yaourt	Salade de pâtes mimosa Poulet aux épices Petits pois Fromage Corbeille de fruits	Salade de crudités au choix Crumble aux légumes et fromage Yaourt Forêt noire	Rillettes Saucisson à l'ail Tandoori de poisson au lait de coco Purée de légumes Fromage Kiwi

* Salade grecque : tomates, féta, concombre, poivrons

Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

Menus du restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe — Du 06 au 24 novembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10 novembre	Velouté de légumes Merlu sauce hollandaise Pâtes Fromage Compote de fruits	Crudités au choix Sauté de bœuf Duo de légumes Fromage Tarte aux pommes	Mousse de foie Saucisson sec Sauté de porc Brocolis Fromage Pomme	Salade verte aux croûtons Salade de crudités Couscous végétarien (pois chiches et légumes) Semoule Petit suisse Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette Salade de chou rouge Escalope de volaille viennoise Petits pois Fromage Yaourt
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 13 au 17 novembre	Céleri au curry Salade d'endives aux noix Tartiflette (pommes de terre BIO) Salade verte Fromage blanc Compote de pommes	Velouté Dubarry (chou-fleur) Quiche aux épinards et chèvre Salade verte Fromage Corbeille de fruits	Pizza du Chef Lieu noir à la tomate Brocolis béchamel Fromage Gâteau de semoule (lait)	**Repas à thème** **Australie**	Salade de pâtes au thon Salade de blé Bœuf mode Duo de légumes Fromage Raisin
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 20 au 24 novembre	Pizza au fromage Pizza reine Fricassée de dinde Petits pois Fromage Clémentines	Velouté de carottes Omelette au fromage Pâtes Petit suisse Corbeille de fruits	Salade de lentilles Chipolatas Gratin de légumes Fromage Yaourt au choix	Scarole aux crevettes Salade verte aux croûtons Emincé de bœuf à la forestière Haricots verts Fromage Marbré	Salade de chou blanc Salade de crudités Brandade de poisson Salade verte Fromage Pomme au four sauce caramel

Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

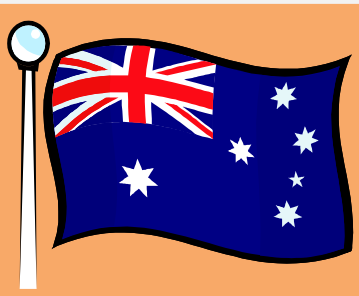
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe

Jeudi 16 novembre 2023

Repas à thème

Australie



Feuilleté à la betterave et féta

☆☆☆

Filet de poulet sauce barbecue

Poêlée de légumes

☆☆☆

Fromage blanc

☆☆☆

Lamington

(gâteau au chocolat saupoudré de noix de coco)

Menus du restaurant scolaire de Parcé sur Sarthe

Du 27 novembre au 22 décembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 novembre au 1er décembre	Salade de champignons Salade composée Rôti de dinde au jus Coquillettes Fromage Corbeille de fruits	Rillettes Pâté de campagne Colin à l'armoricaine Semoule Fromage Entremets (lait)	Batavia, maïs et croûtons Boulettes de bœuf à la tomate Pommes de terre vapeur Fromage Corbeille de fruits	Potage poireaux-pommes de terre Œufs durs béchamel Epinards sautés Fromage Fondant au chocolat	Taboulé Salade de riz Escalope de porc au curry Carottes Yaourt Banane
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 04 au 08 décembre	Céleri rémoulade Chou blanc aux lardons Filet de merlu sauce oseille Pâtes Fromage blanc Ananas frais	Betteraves vinaigrette Salade verte au maïs Parmentier de lentilles et patate douce Salade verte Fromage Compote pomme-banane	Maquereau à la tomate Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Fromage Flan au chocolat (lait)	Velouté Dubarry (chou-fleur) Escalope de porc grillée Frites Fromage Corbeille de fruits	Carottes râpées au citron Salade d'endives Rôti de dinde aux herbes Duo de légumes Fromage Gâteau au yaourt
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 11 au 15 décembre	Salade de pâtes Salade de riz Flan emmental et mimolette Salade verte Yaourt Duo de fruits	Potage de légumes Cordon bleu Petits pois Fromage Petits suisses aromatisés	Salade de chou rouge Sauté de dinde Blé Fromage Corbeille de fruits	Poireaux vinaigrette Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Petit suisse Fruit de saison	Salade de crudités au choix Filet de poisson à la nantaise Purée de légumes Fromage Compote de fruits
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Semaine du 18 au 22 décembre	Potage cultivateur Rougail saucisse Riz Camembert Orange	Mâche aux lardons et croûtons Mâche aux œufs Filet de poisson sauce hollandaise Gratin de chou-fleur Fromage Yaourt aux fruits	Terrine de campagne et cornichon Filet de dinde sauce moutarde Pâtes Fromage Fruit de saison	**Repas de fin d'année**	Potage de légumes Omelette aux herbes Carottes sautées Fromage blanc Brownies

Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis